

## โครงการอบรมของศูนย์นักบวชหญิง ปีการศึกษา 2557/2014

ลำดับที่	วัน / เดือน / ปี	หัวข้อการอบรม	วิทยากร
1.	วันจันทร์ที่ 2 – พุธที่ 5 มิถุนายน 2014 3 วันครึ่ง ( สำหรับผู้ที่ถวายตัวแล้ว และโนวิส )	“ คำสอนด้านสังคมของพระศาสนจักรกับการพัฒนา สู่การเป็นประชาคมอาเซียน ” - เพื่อให้เราก้าวไปพร้อมกับคำสอนของ พระศาสน จักร ควบคู่กับการเป็นไปของ โลกปัจจุบัน	คุณพ่อยอดชาย เล็กประเสริฐ สงฆ์อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ค่าอบรม พักที่ศูนย์ 2,200 บาท ไป – กลับ 1,600 บาท (ไม่รวมค่าเอกสาร )
2.	วันจันทร์ที่ 9 – พุธที่ 12 มิถุนายน 2014 3 วันครึ่ง ( สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ )	“ ฟันฟูชีวิตกลุ่มซิสเตอร์ผู้อาวุโส และผู้ที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป ”	ทีมงานพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ จากโรงพยาบาลเจ้าพระยา- อภัยภูเบศร และทีมงานผู้อบรมจาก ศูนย์นักบวชหญิง ค่าอบรมทั่วไปพักห้องคู่ 6,000 บาท
3.	วันจันทร์ที่ 16 – พุธที่ 19 มิถุนายน 2014 3 วันครึ่ง ( สำหรับ ผู้ที่ถวายตัวแล้ว )	“ ชีวิตจิตกับความสัมพันธ์กับพระเจ้า ในแง่มุมต่าง ๆ ของการพิศเพ่ง ” - เพื่อให้ นักบวชตระหนักและเห็นคุณค่าของการ ภาวนามากขึ้นเพราะในโลกปัจจุบันสื่อและสิ่งต่าง ๆ ดึงดูดพวกเราให้ออกห่างจากการภาวนานั้นหมายถึง การขาดความสัมพันธ์กับพระ และแม่กับเพื่อนพี่น้อง	คุณพ่อสมชัย พิทยาพงศ์พร สงฆ์สังฆมณฑลจันทบุรี ค่าอบรม พักที่ศูนย์ 2,200 บาท ไป – กลับ 1,600 บาท (ไม่รวมค่าเอกสาร )

4.	วันจันทร์ที่ 7 – พุธที่ 10 กรกฎาคม 2014 3 วันครึ่ง ( สำหรับโนวิส และ ผู้ที่ถวายเป็นแล้ว )	“ ชีวิตจิตของนักบุญฟรังซิสแห่งอัสซีซี กับคำสอน ของพระศาสนจักรในปัจจุบัน ” - เพื่อดำเนินตามแนวทางขององค์สมเด็จพระ สันตะปาปา ฟรังซิส ที่ได้ทรงเน้นหนักถึงการ ดำเนินชีวิตความยากจนซึ่งพระองค์เองก็ทรงมอบ แบบอย่างนี้แก่พวกเรา	คุณพ่อเอมมี เหลือหลาย คณะภราดา น้อยกาปูชิน ค่าอบรม พักที่ศูนย์ 2,200 บาท ไป – กลับ 1,600 บาท (ไม่รวมค่าเอกสาร )
5.	วันอาทิตย์ที่ 13– ศุกร์ที่ 25 กรกฎาคม 2014	การอบรมพิเศษกลุ่มโนวิสปี 1 2 สัปดาห์	จะแจ้งในภายหลัง
6.	วันจันทร์ที่ 18 – อังคารที่ 26 สิงหาคม 2014 9 วัน เต็ม ( สำหรับผู้ที่ถวายเป็นแล้ว )	“ เรียนรู้งานด้านสังคม ” (ลงดูงานในพื้นที่ ) - เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้สัมผัสกับชีวิตจริงของผู้ที่อยู่ใน ความยากลำบากและเห็นถึงคุณค่า ศักดิ์ศรีของเพื่อน มนุษย์ และมองเห็นถึงความสำคัญในกระแสเรียกที่ เราแต่ละคนถูกเรียกมาให้เป็นผู้ช่วยเหลือบุคคลที่อยู่ ชายขอบและผู้ยากจนเหมือนดังที่องค์สมเด็จพระ สันตะปาปาได้ทรงตรัส และปฏิบัติในเรื่องนี้เป็น พิเศษ	คุณพ่อสุวัฒน์ เหลืองสอาด พระสงฆ์สังฆมณฑล สุราษฎร์ธานี ค่าอบรม 7,000 บาท (รวมค่าเดินทางและค่าที่พักแล้ว)
7.	วันจันทร์ที่ 1 – พุธที่ 4 กันยายน 2014 (3 วันครึ่ง) (โนวิส, ผู้ที่ถวายเป็นแล้ว และ ฆราวาสที่สนใจ)	“ โครงสร้าง, คุณค่า, ความหมายและแนว ทางการปฏิบัติในพิธีกรรมทำวัตร ” - เพื่อให้พวกเราไม่ลืมคุณค่า, ความสำคัญและ ความหมายที่แท้จริงของพิธีกรรมทำวัตร	คุณพ่ออนุสรณ์ แก้วขจร สงฆ์อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ค่าอบรม พักที่ศูนย์ 2,200 บาท ไป-กลับ 1,600 บาท (ไม่รวมค่าเอกสาร )

8.	วันจันทร์ที่ 22 – พุธที่ 25 กันยายน 2014 3 วันครึ่ง (สำหรับหน่วยงานทั้งนักบวชและฆราวาส, กลุ่มผู้ที่สนใจ กลุ่มละ 3 คนขึ้นไป )	“ การทำงานเป็นทีม ทำอย่างไร เพื่อทำงานร่วมกันได้อย่างดี “ - เพื่อจะได้รู้จักการทำงานร่วมกับผู้อื่นและเห็นความสำคัญของการทำงานเป็นทีม (อบรมแบบภาคปฏิบัติเป็นหลัก)	คุณณัฐวิทย์ แสงเทียน ฆราวาส ค่าอบรม พักที่ศูนย์ 2,200 บาท ไป – กลับ 1,600 บาท (ไม่รวมค่าเอกสาร )
9.	วันจันทร์ที่ 13 – พุธที่ 16 ตุลาคม 2014 3 วันครึ่ง ( สำหรับผู้ที่ถวายตัวแล้ว )	“ มองอดีตด้วยความรู้คุณและมุ่งสู่นาคต ” - เพื่อเพิ่มพูนความเชื่อ ,เข้าใจคุณค่าประวัติศาสตร์, มีความหวังโยงเข้าสู่ชีวิตปัจจุบัน - เพื่อช่วยให้เราซาบซึ้ง,ช่วยเรากลับมองดูประวัติศาสตร์ของคณะ	คุณพ่อธีรพล กอบวิทยากุล สงฆ์อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ค่าอบรม พักที่ศูนย์ 2,200 บาท ไป – กลับ 1,600 บาท (ไม่รวมค่าเอกสาร )
10.	วันจันทร์ที่ 20 – พุธที่ 23 ตุลาคม 2014 3 วันครึ่ง ( สำหรับผู้ที่ถวายตัวแล้ว )	<u>ชื่อคอร์ส : การให้คำปรึกษาและการโค้ชด้วยหัวใจในยุคไซเบอร์มิเดีย</u> - เพื่อสนับสนุนผู้เข้าร่วมให้เกิดความมั่นใจในการให้ความช่วยเหลือผู้มาขอคำปรึกษาเพื่อให้เขาเข้าใจยอมรับตนเอง และค้นพบทางออกของปัญหาที่เขาประสบอยู่ได้ด้วยตนเอง	อาจารย์นริศ มณีขาว ค่าอบรม พักที่ศูนย์ 2,200 บาท ไป – กลับ 1,600 บาท (ไม่รวมค่าเอกสาร )
11.	เดือนพฤศจิกายน 2014	การอบรมพิเศษกลุ่มโปสทูรันต์	จะแจ้งในภายหลัง

<p><b>12.</b></p>	<p>วันอาทิตย์ที่ 18 มกราคม – 18 กุมภาพันธ์ 2015</p>	<p>คอร์สระยะยาวประมาณ 1 เดือน          การสัมมนาเชิงปฏิบัติการหัวข้อ          “การเดินทางสู่ความครบครันของชีวิต”          (A Psychospiritual Wholeness Journey)          แปลเป็นภาษาไทยตลอดการอบรม</p>	<p>คุณพ่อ JOSE PARAPPULLY          สงฆ์คณะซาเลเซียน          จากประเทศอินเดีย          ค่าอบรม          25,000 บาท</p>
-------------------	---	--	--

# การสัมมนาเชิงปฏิบัติการหัวข้อ “ การเดินทางสู่ความครบครันของชีวิต ” (A Psychospiritual Wholeness Journey)

ระยะเวลา 18 มกราคม – 18 กุมภาพันธ์ 2015 1 เดือนเต็ม

สถานที่ ศูนย์นักบวชหญิง สามพราน

กลุ่มเป้าหมาย ผู้เตรียมตลอดชีพ และ ผู้ถวายตัวแล้วถึงอายุ 50 ปี

วิทยากร **คุณพ่อ Jose Parappully จากประเทศอินเดีย Salesian Psychological Association and South Asia Formation Commission of the Salesians**

## หลักการและเหตุผล

จากพระคำรัสเตือน เรื่อง “ชีวิตผู้รับเจิม” ข้อ 65 ที่กล่าวถึงการอบรมเบื้องต้น ว่า “ การอบรมมีความสำคัญอย่างมาก เพราะมีจุดประสงค์เพื่อเตรียมตัว บุคคลผู้นั้นให้ถวายตนเองโดยสิ้นเชิงแด่พระผู้เป็นเจ้าในการติดตามพระคริสต์ เพื่อรับใช้พันธกิจการแพร่ธรรม .....การอบรมมีแนวโน้มไปสู่การเปลี่ยนแปลงทั้งตัวบุคคล...ที่ต้องครอบคลุมทุกด้านของชีวิตคริสตชนและชีวิตผู้รับเจิม ทั้งในด้านความเป็นมนุษย์ ด้านวัฒนธรรม ด้านจิตวิญญาณ และงานอภิบาลโดยเอาใจใส่ดูแลให้ความสมบูรณ์พร้อมอย่างประสานประสมกลมกลืนในทุกด้าน”

ดังนั้น การอบรมจะต้องผ่านทุกขั้นตอนของการบรรลุมิติภาวะส่วนบุคคล ตั้งแต่ภาวะด้านมนุษย์ ด้านจิตวิทยา และจิตวิญญาณ ไปจนถึงการเติบโตในด้านเทววิทยา และด้านงานอภิบาล ที่ทำให้ผู้ติดตามพระคริสต์เจ้าในกระแสเรียกนักบวช เอาใจใส่ดูแลตนเองอย่างลึกซึ้ง เมื่อผู้รับการอบรมสามารถ “ประสานหัวใจ หัวใจ และการกระทำเข้ากับการหยั่งรู้ที่บังเกิดขึ้นภายใน จะพบความหมายที่แท้จริงของชีวิต รู้จักสมานกลมกลืนเป็นหนึ่งเดียวกันในเจตตารมณ์ของการอุทิศตนติดตามพระคริสต์เจ้า จะค้นพบแรงบันดาลใจ การรู้จักตนเอง สิ่งเร้าและพลังในการกระตุ้นตัวเอง และมีความเชื่อมั่นในตัวเอง และรู้จักสร้างความสมดุลจากภายใน ชีวิตจะเริ่มมีความสุข และมีค่าอย่างแท้จริง ในทุกกิจการที่ทำที่พันธกิจเรียกร้อง เพราะพื้นฐานของวิถีแห่งจิตวิญญาณ คือ การเจริญชีวิตเป็นหนึ่งเดียวกับพระเจ้า พร้อมกันพระเจ้า และในพระเจ้า ในชีวิตได้อย่างมีคุณภาพ

2. **วัตถุประสงค์** การตั้งเป้าหมายชีวิต เพื่อการก้าวเดินต่อไปอย่างมีประสิทธิภาพ มีความสุขและมี ความหมายในชีวิต
  - 2.1 เพื่อเข้าใจถึงธรรมชาติของมนุษย์ ในทุกส่วนที่ประกอบกัน ในความสัมพันธ์กับโครงการของพระเจ้า
  - 2.2 เพื่อเข้าใจถึงความหมายของการสร้างสมดุลให้กับชีวิต และ การเติบโตในวิถีแห่งจิตวิญญาณ
  - 2.2 เพื่อได้รับความรู้เกี่ยวกับขั้นตอนและองค์ประกอบของการพัฒนาตน ให้บรรลุถึงวุฒิภาวะด้านความเป็นมนุษย์ในทุกด้านและความครบครันด้านชีวิตฝ่ายจิต
  - 2.3 เพื่อร่วมมือกับพระเจ้าด้วยความอ่อนน้อม ในการพัฒนาตนเองสู่ความสมดุลของชีวิต และความเป็นหนึ่งเดียวกับพระเจ้า ในหนทางแห่งความศักดิ์สิทธิ์
  - 2.4 เพื่อค้นพบโครงการของพระเจ้าในชีวิตของตน และรู้จักตอบสนองด้วยใจอิสระตามแนวทางที่พระองค์ทรงเรียกในกระแสเรียกของตนด้วยความรับผิดชอบ

### 3. เนื้อหา

- 3.1 เป็นการเดินทางสู่ชีวิตภายในร่วมกัน เปิดโอกาสในการทบทวนชีวิตจิต (A mature spirituality for today)
- 3.2 การรู้จักตัวเอง (Self-awareness)
- 3.3 ให้ชัดเจนมากขึ้นเมื่อวันเวลาผ่านไป เข้าใจความหมายที่ลึกซึ้งเรื่อง “พรหมจรรย์ – มิตรภาพ” (Sexuality, Celibacy and Intimacy)
- 3.4 ซึ่งช่วยให้เข้าใจความหมายเรื่องความนอบน้อมและความยากจนต่อไป ทบทวนชีวิตภาวนา (Prayerfulness)
- 3.5 และรู้จักผสมผสานชีวิตจิตและการดำเนินชีวิตประจำวันเข้าด้วยกัน (Integration)

### 4. กระบวนการนำเสนอ

- 4.1 รับฟังเนื้อหา บรรยาย
- 4.2 ไตร่ตรองประสบการณ์ส่วนตัว
- 4.3 แบ่งปันประสบการณ์ชีวิตและการภาวนา
- 4.4 ฝึกปฏิบัติจริง
- 4.5 เข้าใจ และ การตั้งเป้าหมายที่เป็นรูปธรรมเพื่อชีวิตในอนาคต

## 5. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 5.1 ทุกคนรู้จักตัวเอง รักและรับตัวเองและผู้อื่นอย่างที่เป็นง่ายขึ้น
  - 5.2 เข้าใจความหมายเรื่องศีลพรหมจรรย์ และมีรูปภาพที่แท้จริง กล้าปฏิบัติด้วยใจอิสระ สร้างสรรค์และ มีความหมาย และสามารถนำไปปรับใช้ในเรื่องความยากจนและความนบนอบต่อไป
  - 5.3 รู้จักและอยากภาวนาอย่างลึกซึ้งมากขึ้น เห็นคุณค่าและความหมายของพิธีกรรม โดยเฉพาะการร่วมมิสซาในชีวิตประจำวัน
  - 5.4 ให้ความสำคัญและรู้จักผสมผสานชีวิตจิตกับการงานในชีวิตประจำวัน
-

หลังจากการอบรมนี้ผู้เตรียมตลอดชีพ  
 เข้าเยี่ยมที่ สวณเจ็ดริน วันที่ 20 กุมภาพันธ์ – วันที่ 20 มีนาคม 2014 / 2557

โครงการอบรมโนวิสปีที 2 ปีการศึกษา 2014 /2557

เริ่ม วันเสาร์ที่ 21 กุมภาพันธ์ – วันอาทิตย์ที่ 15 มีนาคม 2014

หัวข้อ	วิทยากร	ระยะเวลา
1. ทิวศาสตร์ชีวิตนักบวช	.....	วันจันทร์ที่ 23 – พุธที่ 26 กุมภาพันธ์ 2015
2. ข้อปฏิญาณในชีวิตนักบวช	คุณพ่อวรวิฑูร์ สังข์รัตน์ คณะภราดรน้อยกาปูชิน	วันจันทร์ที่ 10 – พุธที่ 5 มีนาคม 2015
3. คุณค่าชีวิตหมู่คณะในชีวิตนักบวช	คุณพ่อนิพนธ์ สาราจิตต์ คณะซาเลเซียน	วันจันทร์ที่ 9 – พุธที่ 12 มีนาคม 2015
4. แม่พระรูปแบบชีวิตนักบวช	คุณพ่อชาวลิต กิจเจริญ สงฆ์อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ	วันศุกร์ที่ 13 – เสาร์ที่ 14 มีนาคม 2015
5. ทบทวน ,แบ่งปันประสบการณ์, ประเมินผล	ช.พรทิพย์ ตระกูลเกษมสิริ คณะพระหฤทัยของพระเยซูเจ้า	วันอาทิตย์ที่ 15 มีนาคม 2014 เดินทางกลับหลังอาหารเที่ยง

ค่าใช้จ่าย 25,000 บาท / คน

ต้องการทราบรายละเอียดและข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่ Email : [sr.center.sc@gmail.com](mailto:sr.center.sc@gmail.com) หรือ

เบอร์โทรศัพท์ : 02- 429 -0367 หรือ เบอร์โทรศัพท์ ซิสเตอร์พรทิพย์ ตระกูลเกษมสิริ 0835540209